



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА
- «ДЕТСКИЙ САД №230»


**Неделя здоровья
в группе №10 «Звёздочки»
Январь 2024**

Воспитатель: Колочева Н.В.

***Цель:** формирование навыков здорового образа жизни; воспитание привычки к здоровому образу жизни человека.*

Задачи: Пропагандировать здоровый образ жизни.

- * Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.
- * Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.
- * Формировать навыки здорового образа жизни: культурно-гигиенические, профилактические, физкультурно-оздоровительные.
- * Создавать условия для закаливания воспитанников.
- * Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах.
- * Знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями.
- * Учить некоторым правилам оказания первой медицинской помощи в случае травм (ушиб, порез, ссадина, вызов скорой помощи).
- * Повысить самостоятельную активность, развивать творческое мышление воспитанников.
- * Совершенствовать педагогическое мастерство воспитателей и узких специалистов.
- * Установить партнерские взаимоотношения с семьями воспитанников, для усиления развития и воспитания детей. Повышать уровень знаний и обогащать опыт родителей о здоровом образе.

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, tennis balls, and badminton rackets, arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides of the page.

Актуальность: Задача раннего формирования культуры здоровья актуальна и достаточно сложна. Как укрепить и сохранить здоровье наших детей? Каким образом способствовать формированию физической культуры ребенка? Как привить навыки здорового образа жизни? Когда это надо начинать? Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Помочь детям узнавать и учиться понимать значимость для жизни человека здоровья, стало причиной создания этого проекта.

Ожидаемый результат:

- знать несложные прием самооздоровления;
- иметь простейшее представление о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья, соблюдения режима, правильное питание, спорт;
- повышение речевой активности, активизация словаря;
- полученный опыт позволит избежать несчастных случаев;
- приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни, что позволит снизить заболеваемость детей;
- повысится заинтересованность родителей к ведению здорового образа жизни своего ребенка.

«Вместе весело шагать!»





«День Витаминки»



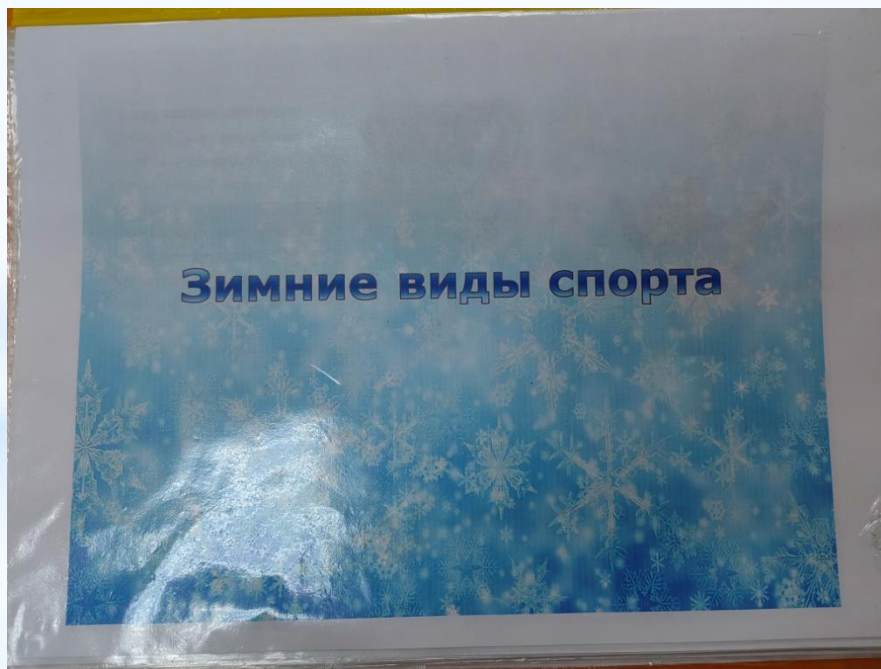


**«Витамины я
люблю - быть
здоровым я
хочу!»»**



«С физкультурой дружить – здоровым быть!»





«Чистота – залог здоровья»



КУЛИНАРНАЯ КНИГА «Моё любимое блюдо»





Спасибо за внимание!